

Séniors Défense

Séminaires et formations

Le dojo.be à l'honneur de vous présenter les nouveaux modules de formations et d'activités dédiés aux séniors.

L'objectif de ces séminaires de défense est d'apprendre les stratégies, méthodes et techniques à utiliser lors de situations dangereuses, agressions et autres actes de délinquance dans lesquels nos aînés pourraient être impliqués.

Formation 1 Jour

Où : dans une salle de sport de minimum 8m / 10m, avec une chaise par participant et au moins quatre tables

Quand : pendant un jour ouvrable entre 8h30 et 16 hrs

Comment : en tenue civil sans aucun autre matériel nécessaire à l'exception d'un éventuel repas.

Pour qui : hommes et femmes à partir de 50 ans

*Combien : minimum 12 personnes & maximum 25
30 euros ttc par personne.*

Quels sujets :

- Criminalité et rumeur urbaine*
- Attitude pro active*
- Stratégie de déplacement*
- Bancontact et amis à quatre chiffres*
- Canne de défense et objets de protection personnelle.*



Séminaires 2 Jours

Où : dans une salle de sport de minimum 8m | 10m, avec une chaise par participant et au moins quatre tables

Quand : pendant deux jours ouvrables se suivant au calendrier de 9h et 16h

Comment : en tenue civil sans aucun autre matériel nécessaire à l'exception d'un pic nic.

Pour qui : Hommes et femmes à partir de 50 ans

Combien : minimum 15 personnes & maximum 24
50 euros ttc par personne.

Quels sujets : 1^{er} Jours

- Criminalité et rumeur urbaine
- Attitude pro active
- Stratégie de déplacement
- Bancontact et amis à quatre chiffres (code pin etc...)
- Canne de défense et objets de protection personnelle.

2^{ème} jours

- Créer une « panic room »
- Défense et protection au sol
- Car jacking et transport en commun
- Canne de défense et objets usuels

Lors des séminaires de deux jours, vous bénéficierez de l'expérience de plusieurs intervenants et invitation sera faite au représentant de la police de votre région afin d'établir un contact privilégié avec ce dernier concernant la sécurité des seniors.

Canne de défense

L'art martial des séniors

Venez participer à notre prochaine activité dans votre région

Bourguignon Vincent

0498 784 700

Formateur sécurité

CN Karate & Aikido

Certifié ADEPS



**Un art
un sport
une pratique unique
une façon de partager
un redoutable moyen de défense
une stratégie de protection personnelle**

Quatre possibilités d'organisation
d'activités « Canne de défense »

www.ledojo.be

S'offrent à vous :

- Cours hebdomadaires d'une heure
(Contrat semestriel entre 64 et 84 euros / heure)
- Cours mensuels d'une avant midi
(Contrat de 10 mois, 15 euros / Pers, minimum 12)
- Cours d'une journée trimestriel
(Contrat de 12 mois, 20 euros / Pers, minimum 15)
- Cours d'une avant midi sans contrat (22 eur/P, min 20)

Vous désirez organiser un événement LEDOJO.be ?

Alors n'hésitez plus contactez nous :

www.ledojo.be

Bourguignon vincent

0498 784 700

E-mail : ledojo.be@gmail.com

Nous vous offrons :

- 15 affiches pour votre publicité et la publication de celle-ci sur notre site web
- Un porte clef spéciale défense pour chaque des participants
- Le meilleur des avertisseurs de secours
- Les fiches techniques MEMO des séminaires.
- La prise en charge de l'ensemble du matériel nécessaire
- Une assurance souscrite pour chacun des participants

De notre coté nous vous demanderons :

- la prise en charge de la réservation et location des locaux
- L'inscription et la réception du paiement des participants
- Le versement de 30% d'acompte sur le compte de l'asbl.
- Le solde le jour de l'activité
- Une prise d'électricité 220 V

L'ensemble des bénéfices récoltés lors des activités séminaires, formations et incentives contribuent à offrir la pratique des arts martiaux au public en décalage social ou physique.



***Le dojo.be, du kimono à la rencontre,
de la rencontre au partage.***

